

Bouteille isolante (Thermos)



Le matin :

- 1- Je remplis la bouteille isolante (Thermos) d'eau bouillante, je ferme le couvercle et j'attends 15 minutes;
- 2- Je fais chauffer les aliments;
- 3- Je vide l'eau de la bouteille isolante (Thermos);
- 4- Je mets les aliments chauffés dans la bouteille isolante (Thermos);
- 5- Je mets la bouteille isolante (Thermos) dans le sac-repas.